



REGULAMIN SZKOLNEGO KONKURSU KULINARNEGO

„ZDROWO JEMY, ZDROWO ROŚNIEMY”

dla Rodziców i uczniów klas I – III

Konkurs organizowany jest przez Zespół Szkół w Krzywiniu.

Osobami odpowiedzialnymi za przebieg konkursu są Violetta Drożdżyńska oraz Aleksandra Ślotała

Cele konkursu:

- Wyłonienie najciekawszych propozycji przepisu na zdrową potrawę wraz ze zdjęciem.
- Zachęcanie dzieci do próbowania nowych potraw.
- Poznawanie zasad prawidłowego doboru składników w stworzeniu zdrowego przepisu na smaczną potrawę.
- Kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych.
- Zachęcanie do pomocy rodzicom w pracach kulinarnych.
- Wymiana doświadczeń i przepisów.

Regulamin konkursu:

- Organizatorem konkursu jest Zespół Szkół w Krzywiniu.
- Konkurs skierowany jest do rodzin dzieci klas I - III, które uczęszczają do Zespołu Szkół w Krzywiniu
- Zadaniem uczestnika (dziecka i rodziny) konkursu jest przygotowanie i wykonanie przepisu na zdrową potrawę wraz ze zdjęciem potrawy lub etapami jej powstawania.
- Każdy przepis musi być opatrzony następującymi informacjami:
 - Imię i nazwisko autorów przepisu;
 - Nazwa klasy, do której dziecko uczęszcza;
 - Do każdego przepisu należy dołączyć zdjęcia (prezentację) podczas przygotowywania potrawy, w tym rezultat czyli wykonaną potrawę;
 - Przepis musi zawierać w większości zdrowe, wartościowe produkty;
 - Każdy uczestnik może przedstawić tylko jeden przepis.
 -
- Przepis ze zdjęciem należy dostarczyć do dnia **05 kwietnia 2024r.**
- Praca ze zdjęciem przygotowana na konkurs będzie publikowana na stronie internetowej szkoły.

- Zdjęcia publikowane będą bez podawania danych osobowych. Podane będzie jedynie imię i nazwisko dziecka i klasa, do której dziecko uczęszcza.
- Rozstrzygnięcie konkursu i wręczenie nagród nastąpi podczas warsztatów prowadzonych przez dietetyka w ramach Światowego Dnia Zdrowia.
- Konkursowe prace oceniać będzie Jury powołane przez organizatora.
- Ocenie podlegać będzie:
 - wykorzystanie zdrowych produktów – max. 10 pkt.
 - wkład pracy dziecka w wykonywanie zdrowej potrawy – max. 10 pkt.
 - pomysłowość przy komponowaniu składników – max. 10 pkt,
 - dostępność produktów przy komponowaniu zdrowej potrawy – max 10 pkt.

Nagrodą w konkursie jest dyplom dla każdego uczestnika oraz nagrody rzeczowe dla 3 pierwszych miejsc z klas 1, z klas 2 i z klas 3.

Serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału w konkursie!

